

# Preguntas y Respuestas sobre Salmonelosis

## **P ¿Qué es Salmonelosis?**

**R** Salmonela es una bacteria (un germen) que afecta los intestinos y es una de las causas más comunes de diarrea. La mayoría de los casos se presentan en los meses de verano. La salmonelosis puede afectar a una sola persona o puede resultar en una epidemia. El nombre de la enfermedad causada por la Salmonela es Salmonelosis.

## **P ¿Quién puede padecer de Salmonelosis?**

**R** Cualquiera puede padecerla, pero se presenta más frecuentemente en los bebés, los infantes y los ancianos.

## **P ¿Dónde se encuentra el germen?**

**R** Se encuentra en el excremento de varias clases de animales como: pollos, pavos, vacas y cerdos. Otros tipos de carnes pueden ser contaminados cuando los animales son sacrificados. Los huevos pueden ser contaminados aun cuando están dentro de la gallina. La leche cruda (no pasteurizada) puede contener el germen. Mascotas como: perros, gatos, tortugas, lagartijas y pollitos pueden ser portadores del germen.

## **P ¿Cómo se propaga el germen?**

**R** El germen de la Salmonela se propaga al comer o beber alimentos o agua contaminados o por contacto con personas o animales infectados.

## **P ¿Cuáles son los síntomas?**

**R** Los gérmenes pueden causar diarrea moderada o severa, fiebre, náusea, dolor abdominal, dolor de cabeza y dolor de cuerpo. Esta infección puede ser moderada o muy seria especialmente en los bebés, los infantes, personas con problemas de salud y los ancianos.

## **P ¿En cuanto tiempo aparecen los síntomas después de la exposición al germen?**

**R** Los síntomas pueden aparecer de uno a tres días después de la exposición, pero pueden tomar hasta siete días.

## **P ¿Por cuánto tiempo una persona infectada puede ser portadora del germen?**

**R** Una persona infectada puede portar el germen de la Salmonela desde varios días a muchos meses. Las personas que han sido tratadas con antibióticos orales tienden a portar el germen por mas tiempo.

**Continúa al reverso**

**P ¿Debe una persona infectada ser excluida o restringida del trabajo?**

**R** Ya que la Salmonela se transmite mediante los excrementos, las personas con diarrea que son incapaces de controlar sus evacuaciones deben reducir sus actividades diarias y el contacto con otras personas. La mayoría de las personas infectadas pueden regresar a sus trabajos ó a la escuela cuando la diarrea desaparece, pero necesitan lavarse las manos muy cuidadosamente después de utilizar el baño. Mientras que los síntomas perduren se puede limitar el trabajo y restringir la escuela a las personas que manejan alimentos, o los trabajadores de la salud y a los niños en las guarderías. Pídele a una Enfermera en Salud Publica mayor información.

**P ¿Cuál es el tratamiento?**

**R** La mayoría de las personas pueden recobrase solas. Algunas personas pueden necesitar reemplazar los líquidos perdidos durante su enfermedad. Usualmente los medicamentos no son recomendados para tratar esta infección porque puede aumentar el riesgo de que la personal se convierta en un portador.

**P ¿Cómo se puede prevenir?**

- R**
- Siempre maneja las carnes crudas de pollo, res y cerdo como si estuvieran contaminadas. En el mercado, que te envuelvan las carnes frescas en bolsas de plástico, para evitar que líquido sanguinolento gotee sobre los otros alimentos.
  - Refrigera los alimentos inmediatamente, no los dejes estar a la temperatura ambiente.
  - Lava cuidadosamente las tablas de cortar y la mesa do cocina, utilizadas para preparar los alimentos crudos, inmediatamente después de usarlas, para evitar la propagación de los gérmenes a los otros alimentos.
  - No comas carnes crudas o mal cocidas. Usa un termómetro de carne para asegurarte que en su interior este cocida o por lo menos 165°F, y que no quede la carne de color rozado.
  - No comas huevos crudos o alimentos mal cocidos que contengan huevos crudos.
  - No bebas leche cruda, (bronca, no pasteurizada).
  - No comas alfalfa u otra clase de tallos crudos (por ejemplo, trébol, quelites, rábanos, etc.).
  - Lava muy bien todas las frutas y vegetales antes de comerlas.
  - Lava tus manos antes y después de preparar los alimentos.
  - Lava tus manos antes de comer.
  - Lava tus manos después de usar el baño.

Para más información en inglés, llama gratis al **1-888-232-3299** o visita el Internet:

[www.cdc.gov/travel/travel.htm/](http://www.cdc.gov/travel/travel.htm/)

11/00

**Tu Centro de Salubridad Pública local es:**

